

GRAFIK AQUA SENIOR aktualny od 25.02.2019

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
07:00 - 07:30						
08:00 - 08:30				AQUA SENIOR- Mały basen		AQUA SENIOR- Mały basen
08:30 - 09:00					AQUA SENIOR- Mały basen	
09:00 - 09:30			AQUA SENIOR- Mały basen	AQUA SENIOR- Mały basen		
13:00 - 13:30	AQUA SENIOR- Mały basen					
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						
19:00 - 19:30				AQUA SENIOR- Mały basen		
AQUA SENIOR-	Gimnastyka w wodzie dla osób starszyc, ćwiczenia rehabilitacyjne poprawiające sprawność i wydolność organizmu					