

**REGULAMIN KORZYSTANIA
Z PŁYWALNI „PINGWIN,, OŚRODKA SPORTU I REKREACJI M.ST. WARSZAWY
W DZIELNICY BEMOWO W CZASIE EPIDEMII KORONAWIRUSA**

1. Osobami upoważnionymi do korzystania z Pływalni „Pingwin” Ośrodka Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy w Dzielnicy Bemowo, zwanego dalej OSiR Bemowo są klienci, którzy dokonali zakupu biletu, karnetu lub mają podpisaną umowę oraz grupy zorganizowane.
2. Zakazuje się korzystania z Pływalni osobom z objawami jakiegokolwiek infekcji, a przede wszystkim górnych dróg oddechowych.
3. Z usług Pływalni jednocześnie może korzystać max 90 osób, limit ten nie dotyczy obsługi Pływalni, instruktorów/TRENERÓW prowadzących zajęcia nauki pływania z płyty basenowej i pracowników (jedna osoba wchodzi/ jedna wychodzi).
4. W niecce basenowej sportowej obowiązuje zasada: max. 8 osoby na jednym torze.
5. Harmonogram dostępności pływalni zostaje opracowany przez Administrację Obiektu.
6. Przy wejściu na obiekt, obowiązkowa jest dezynfekcja rąk.
7. Przed zakupieniem biletu lub karnetu, każdy klient jest obowiązany do pozostawienia w szatni głównej, okrycia wierzchniego i obuwia zewnętrznego oraz założenia kłapek basenowych(dopuszczalne jest chodzenie boso).
8. Wszystkie osoby przebywające na terenie Pływalni mają obowiązek noszenia osłon ust i nosa z wyłączeniem kąpieli i pływania w basenie. Osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w szafce w szatni mokrej, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik przejść do basenu. Ubierając się po kąpieli należy ponownie założyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu przebieralni.
9. Na całym obiekcie obowiązuje zachowanie dystansu minimum 1,5 - *metrowej* odległości pomiędzy osobami stojącymi w kolejce oraz otoczeniu szatni, tj.: w szatni, przebieralniach mokrych, w toaletach, pod natryskami, na hali basenowej.
10. Bezpośrednio przed kasą/ szatnią może znajdować się jedna osoba.
11. Zakazuje się przebywania w holu głównym pływalni w celu innym niż przebranie się z okryć wierzchnich i obuwia przed/po wejściem do strefy płatnej pływalni. Prosimy o nie przedłużanie pobytu w pomieszczeniach obiektu.
12. Wszyscy użytkownicy pływalni są zobowiązani do przestrzegania zasad higieny – obowiązkowa i staranna kąpiel oraz umycie ciała pod natryskiem przy użyciu środka myjącego.

13. Obowiązuje zakaz korzystania ze sprzętu do nauki pływania, zabawy i rekreacji (deski, makarony itp.). Nie dotyczy to zajęć prowadzonych przez Ośrodek Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy w dzielnicy Bemowo oraz podmiotów, które korzystają z Pływalni na podstawie podpisanej umowy. Podmioty odpowiadają za właściwe przygotowanie pod względem technicznym i sanitarnym sprzętu do nauki pływania zgodnie z obowiązującymi wytycznymi epidemiologicznymi i sanitarnymi, z których korzystają ich uczniowie.
14. Rekomendowane jest bezgotówkowe regulowanie płatności w kasie.
15. Trybuny i miejsca siedzące na płycie basenowej mogą być wykorzystane maksymalnie w 50 % i obowiązuje nakaz pozostawienia jednego miejsca odstępu do następnej osoby.
16. Podmioty, które korzystają z Pływalni na podstawie podpisanej umowy, będą mogły prowadzić zajęcia pod warunkiem dostosowania się do obostrzeń związanych z wytycznymi dla funkcjonowania basenów w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w Polsce, oraz poinformowania Uczestników zajęć i ich rodziców o regulaminie Pływalni „Pingwin” w czasie epidemii koronawirusa w Polsce.
17. Organizator zajęć ponosi pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo osób biorących w nich udział. Zobowiązany jest on do przejrzystego informowania Uczestników treningu o trybie organizacji zajęć oraz obowiązujących zasadach sanitarnych.
18. Dzieci do lat 13 będą mogły korzystać z Pływalni, wyłącznie pod nadzorem rodzica, prawnego opiekuna, osobę taką wlicza się do ogólnej liczby korzystających osób, z wyłączeniem instruktorów i trenerów prowadzących zajęcia.
19. Zarządca obiektu wyznaczył w strefie otwartej ciągi komunikacyjne wejście/wyjście dla użytkowników, służące bezpieczeństwu i zachowaniu odległości 1,5 metra.
20. Na terenie Pływalni obowiązuje zasada zachowania czystości, porządku oraz wykonywania poleceń Obsługi OSiR Bemowo. Zużyte środki ochrony osobistej, obowiązkowo wyrzucamy do odpowiednio oznakowanych koszy (pojemników).
21. Wszyscy Uczestnicy zajęć mają całkowity zakaz poruszania się po strefach zamkniętych w budynku Pływalni.
22. Rekomendowana jest rezygnacja z powitalnych gestów grzecznościowych takich jak podawanie sobie ręki, uścisk itp.
23. Klienci i Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania obowiązujących zasad bezpieczeństwa podczas korzystania z obiektu. Informacje te będą zamieszczone przez wejściem na teren przez Zarządcę Obiektu.

W trosce o Państwa zdrowie zapewniamy dezynfekcję szafek i kluczyków po każdym użytkowniku, oraz regularną dezynfekcję powierzchni wspólnych tj.: klamki, drzwi, szafki, półki, ławki, włączniki światła, kurki baterii, poręcze, powierzchnie sanitarne i wokół basenów.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PRZECIWEPIDEMICZNEGO NA PŁYWALNI „PINGWIN”

1. Telefony do stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych:
 - WSSE w Warszawie (tel. 22 620 37 19 wew. 500; 502 171 171),
 - Infolinia NFZ (Telefoniczna Informacja Pacjenta) – tel. 800 190 590
 - Powiatowa stacja sanitarno-epidemiologiczna (tel. 606 108 040)
2. W przypadku stwierdzenia wyraźnych oznak choroby, jak uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu - osoba nie będzie wpuszczona na teren obiektu.
3. Osoba z objawami powinna zgłosić się do najbliższego oddziału zakaźnego celem konsultacji z lekarzem, poprzez udanie się tam transportem własnym lub powiadomienia 999 albo 112.
4. W przypadku stwierdzenia incydentu polegającego na zidentyfikowaniu na terenie Obiektu sportowego osoby, z objawami, o których mowa w pkt. 20 – należy zgłosić taką okoliczność najbliższemu Pracownikowi. Pracownik po stwierdzeniu takiego incydentu (w tym potwierdzeniu informacji, o której mowa w zdaniu poprzednim) niezwłocznie zgłasza to do kierownictwa obiektu, co umożliwi ustalenie obszaru, w którym poruszała się i przebywała osoba, przeprowadzenie rutynowego sprzątnięcia, zgodnie z procedurami obiektu, oraz zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
5. Zarządca obiektu, w przypadku, o którym mowa w punktach poprzedzających, jest zobowiązany do ustalenia listy Pracowników oraz innych osób, (jeśli to możliwe) obecnych w tym samym czasie w części / częściach obiektu, w których przebywała/w osoba, i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie: gov.pl/web/korona / gis.gov.pl, odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
6. W przypadku wystąpienia u Pracownika niepokojących objawów sugerujących zakażenie korona wirusem Zarządca obiektu jest odpowiedzialny za:
 - 6.1. niezwłocznie odsunięcie Pracownika od pracy,
 - 6.2. w przypadku Obiektu wygradzonego – wstrzymanie wpuszczania kolejnych osób na teren obiektu (pozostałe osoby przebywające na terenie obiektu powinny w najbliższej przerwie technicznej opuścić obiekt)
 - 6.3. powiadomienie właściwej miejscowo powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej i stosowanie się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń,
 - 6.4. powiadomić o zaistniałej sytuacji osobę odpowiedzialną za nadzór nad jednostką (odpowiednio burmistrza dzielnicy lub dyrektora ośrodka), gdyż może zaistnieć konieczność zamknięcia placówki przez powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną.
7. W przypadku wystąpienia u Uczestnika i Trenera, niepokojących objawów sugerujących zakażenie korona wirusem, Zarządca obiektu jest zobowiązany:
 - 7.1. niezwłocznie odizolować taką osobę w wyznaczonym do tego miejscu,
 - 7.2. poinformować o zaistniałym fakcie Trenera, właściwy podmiot odpowiedzialny

- za realizację zajęć oraz w przypadku osób niepełnoletnich: rodzica/opiekuna prawnego Uczestnika, zobowiązać go do niezwłocznego odebrania Uczestnika;
- 7.3. w przypadku Obiektu wygradzonego – wstrzymanie wpuszczania kolejnych osób na teren obiektu (pozostałe osoby przebywające na terenie obiektu powinny w najbliższej przerwie technicznej opuścić obiekt);
 - 7.4. powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń,
 - 7.5. powiadomić o zaistniałej sytuacji osobę odpowiedzialną za nadzór nad jednostką (odpowiednio burmistrza dzielnicy lub dyrektora ośrodka), gdyż może zaistnieć konieczność zamknięcia placówki przez powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną.
8. Należy stosować się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek, dostępne na stronie: gov.pl/web/koronawirus/ oraz gis.gov.pl
 9. W przypadku, gdy powiatowa stacja sanitarno-epidemiologiczna w trakcie konsultacji, nakaże odesłanie osoby z podejrzeniem zakażenia koronawirusem transportem indywidualnym do domu, osoba powinna oczekiwać na transport w wyznaczonym pomieszczeniu lub wydzielonym obszarze, w którym jest możliwe czasowe odizolowanie jej od innych osób. Zaleca się na czas oczekiwania na transport, zapewnić pracownikowi jednorazową maseczkę i rękawiczki.
 10. Postępowanie w przypadku kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie.
 11. Definicja KONTAKTU obejmuje:
 - 11.1. każdego Pracownika/ Uczestnika/ Trenera pozostającego w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniej niż 2 metrów przez ponad 15 minut,
 - 11.2. rozmowę z osobą zakażoną twarzą w twarz przez dłuższy czas,
 - 11.3. każdą osobę mieszkającą w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora.
 12. Osób z kontaktu NIE uważa się za zakażone, jednak prewencyjnie zaleca się:
 - 12.1. pozostanie w domu przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chorą i prowadzenie samoobserwacji-codzienny pomiar temperatury i świadome zwracanie uwagi na swój stan zdrowia.
 - 12.2. Poddanie się monitoringowi pracownika stacji sanitarno-epidemiologicznej w szczególności udostępnienie numeru telefonu w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu odnośnie stanu zdrowia,
 - 12.3. jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji zauważone zostaną objawy (gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem) – należy bezzwłocznie telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjnego zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
 13. Pozostali Pracownicy nie są zobowiązani do podejmowania szczególnych środków ostrożności. Jeśli wystąpią niepokojące objawy, poddane zostaną kwalifikacji w zależności od rodzaju tych objawów przez służby sanitarne.
 14. Decyzja, do jakiej grupy kontaktu należą Pracownicy, powinna zostać podjęta we współpracy ze służbami sanitarnymi.


Dyrektor
Ośrodka Sportu i Rekreacji
Wieliczki
Grzegorz Surówka