



## REGULAMIN „OBOZU SPORTOWO – REKREACYJNEGO Z OSIR BEMOWO 2021”

### I. Każdy Uczestnik obozu ma prawo do:

1. Pełnego wykorzystania programu obozu.
2. Korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą instruktorów/opiekunów.
3. Wnoszenia własnych propozycji do programu obozu.
4. Uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu.
5. Poszanowania swoich poglądów i przekonań.
6. Posiadania przedmiotów wartościowych np. telefon komórkowy, smartwatch, z tym, że wszystkie telefony komórkowe będą zdeponowane u instruktorów/ opiekunów.
7. Kontaktowania się z rodzicami oraz innymi osobami w wyznaczonych porach.

### II. Każdy Uczestnik obozu ma obowiązek:

1. Przestrzegania harmonogramu dnia.
2. Zapoznania się z obowiązującymi regulaminami oraz do ich przestrzegania.
3. Brania czynnego udziału w zajęciach.
4. Wykonywania poleceń kadry: instruktorów, opiekunów, ratownika, kierownika.
5. Bezwzględного podporządkowania się obowiązującym przepisom bezpieczeństwa w wodzie, podczas kąpieli, zajęć sportowych, rekreacyjnych oraz wędrówek pieszych.
6. Okazywania szacunku i kultury wobec innych uczestników, kadry oraz personelu zatrudnionego w ośrodku.
7. Dbania o wyposażenie ośrodka i sprzęt. Za każdą zawinioną przez uczestnika szkodę odpowiedzialność finansową ponoszą rodzice/ opiekunowie prawni.
8. Dbania o higienę osobistą oraz porządek w pomieszczeniach/ obiektów w których odbywać się będą zajęcia.
9. Uczestnik zobowiązany jest zabrać ze sobą odpowiedni dokument tożsamości – legitymację szkolną/dowód osobisty.
10. Przestrzegania obowiązujących Regulaminów Obiektów oraz Regulaminów dotyczących procedur związanych z korzystaniem z obiektów w czasie epidemii koronawirusa w Polsce.

### III. Uczestnikom obozu zabrania się:

1. Samowolnego opuszczania terenu ośrodka, oddalania się od grupy podczas zajęć.
2. Posiadania i palenia papierosów, posiadania i picia napojów alkoholowych, posiadania i brania środków odurzających.
3. Noszenia przy sobie przyborów do rozniecania ognia, posiadania przedmiotów łatwopalnych, ostrych (np. noży), materiałów pirotechnicznych i innych zagrażających bezpieczeństwu uczestników.
4. Używania wulgarnego słownictwa, przemocy fizycznej lub psychicznej wobec innych.
5. Samowolnej kąpieli, kąpieli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru. Szczegółowo kwestie kąpieli reguluje Regulamin Pływalni.
6. Dokonywania wszelkich napraw i konserwacji sprzętu i urządzeń bez nadzoru kadry.

7. Przywłaszczania cudzych rzeczy.

Za nieprzestrzeganie Regulaminu Obozu przewiduje się następujące kary:

a. nagana udzielona przez instruktora/kierownika obozu

b. usunięcie z obozu na koszt rodziców/opiekunów

(szczególnie dotyczy punktów zakazu: pkt. III.1,2,3,5). W przypadku usunięcia, uczestnikowi nie będzie przysługiwał zwrot niewykorzystanych świadczeń.

Ponadto: jeżeli uczestnik obozu posiada ze sobą lekarstwa, powinien przekazać je swojemu opiekunowi, który będzie wydawał je zgodnie z zaleceniami lekarza.

#### **IV. WARUNKI UCZESTNICTWA W OBOZIE SPORTOWO - REKREACYJNYM 2021 W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM COVID-19**

##### **UCZESTNICY:**

1. W obozie mogą brać udział jedynie dzieci zdrowe, zgodnie z pisemnym oświadczeniem rodziców, niemające objawów chorobowych, sugerujących chorobę zakaźną.
2. Zgodnie z pisemnym oświadczeniem rodziców w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem obozu, dzieci nie powinny zamieszkiwać z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.
3. Dzieci powinny być samodzielne w stopniu umożliwiającym zrozumienie przez nie obowiązków, związanych z zachowaniem dystansu społecznego oraz przestrzegania wzmożonych zasad higieny.
4. Dzieci powinny umieć dostosować się do poleceń opiekunów, wychowawców i potrafić podporządkować się do zasad i regulaminów.
5. Przed wyjazdem dziecka na obóz zostanie mu zmierzona temperatura. W przypadku stwierdzenia temperatury od 37,5°C dziecko zostanie odesłane z rodzicem/prawnym opiekunem do domu.

##### **RODZICE/PRAWNI OPIEKUNOWIE UCZESTNIKÓW:**

1. Rodzice/prawni opiekunowie uczestników obozu muszą udostępnić organizatorowi kontakt zapewniający szybką komunikację.
2. Rodzice/prawni opiekunowie uczestników obozu zobowiązują się do niezwłocznego, w ciągu 1 dnia – odbioru dziecka z obozu w przypadku, gdy u dziecka pojawią się niepokojące objawy choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
3. Rodzic/Opiekun odprowadzający/odbierający dziecko przed wyjazdem i po przyjeździe musi być zdrowy, bez żadnych objawów choroby zakaźnej. W okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem obozu nie powinien zamieszkiwać z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.
4. Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w obozie w karcie kwalifikacyjnej uczestnika obozu.
5. Rodzic dostarcza wypełnioną Kartę Kwalifikacyjną Uczestnika obozu najpóźniej na 14 dni przed rozpoczęciem się obozu.
6. Należy zaopatrzyć uczestnika obozu w indywidualne osłony nosa i ust.
7. Nie ma możliwości odwiedzin ani wysyłania paczek dla dzieci.

## V. INFORMACJE ORGANIZACYJNE OBOZU NA SPORTOWO Z OSiR BEMOWO 2020

1. Organizatorem obozu jest Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Bemowo.
2. Miejsce obozu: **Rodzinny Klub Wypoczynkowy „Niebieskie Migdały”; Okuninka IX-4; 22 – 200 Włodawa**
3. Termin obozu: 15.08.2021 – 25.08.2021 r.:
4. **ZBIÓRKA i POWRÓT:**  
Hala Sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Bemowo;  
ul. Obrońców Tobruku 40; 01 – 494 Warszawa

**Zbiórka 15.08.2021 godz.: 07:30; wyjazd 08:00**

**Odbiór dzieci: 25.08.2021 godz.: 15:00**

5. Grafik/ramowy program obozu może ulec zmianie. Aktualny grafik będzie dostępny na kilka dni przed jego rozpoczęciem.
6. Posiłki będą spożywane w stołówce, na terenie ośrodka.
7. WIEK UCZESTNIKÓW: od 6 roku życia do 18 roku życia, GRUPY 12 – 14 osobowe podzielone na kategorie wiekowe. Grupy narciarskie/snowboardowe 8 – 10 osobowe podzielone na stopień zaawansowania jeżdżenia na nartach lub snowboardzie.
8. UBEZPIECZENIE: PZU S.A. (polisa będzie do wglądu dla rodziców przed wyjazdem)
9. KADRA: Instruktorzy OSiR Bemowo, wychowawcy kolonijni
10. Numer kontaktowy do kierownika obozu: **571 296 534 Monika Zawitkowska**
11. **WAŻNE: Podczas zbiórki otrzymają Państwo numery kontaktowe do wychowawcy swojego dziecka.**
12. **OPŁATY:**
  - 1) Zakwaterowanie, wyżywienie, transport, ubezpieczenie, opieka wychowawców, warsztaty regionalne, basen, i inne dodatkowe atrakcje: koszt 1 uczestnika obozu: **1.850,00 zł** (słownie: jeden tysiąc osiemset pięćdziesiąt złotych)
  - 2) W przypadku zapisania rodzeństwa: pierwsze dziecko **1.850,00 zł**; każde kolejne dziecko **1.800,00 zł**.
  - 3) Płatności można dokonać w trzech ratach. I rata do 30.05.2021 r. (lub w dniu zapisu dziecka na obóz) w wysokości 650,00 zł; II rata do 25.06.2021 r. w wysokości 600,00 zł; III rata do 15.07.2021 r. w wysokości 600,00 zł.
  - 4) Z pierwszej raty kwota w wysokości 500,00 zł stanowi bezzwrotną zaliczkę (z wyłączeniem przepisów dotyczących pandemii koronawirusa w Polsce)
  - 5) Honorujemy bony turystyczne.
  - 6) W przypadku konieczności otrzymania faktury należy zgłosić ten fakt drogą mailową na adres: [m.zawitkowska@osirbemowo.pl](mailto:m.zawitkowska@osirbemowo.pl) wraz z dokonywaniem opłaty, podając niezbędne dane do jej wystawienia.
  - 7) Wpłaty należy dokonywać do Citi Bank Handlowy na nr konta:  
**36 1030 1508 0000 0005 5100 2004**
  - 8) Tytuł wpłaty: Imię i nazwisko dziecka z dopiskiem obóz sportowo – rekreacyjny 2021:  
Np. Jan Kowalski obóz sportowo – rekreacyjny 2021

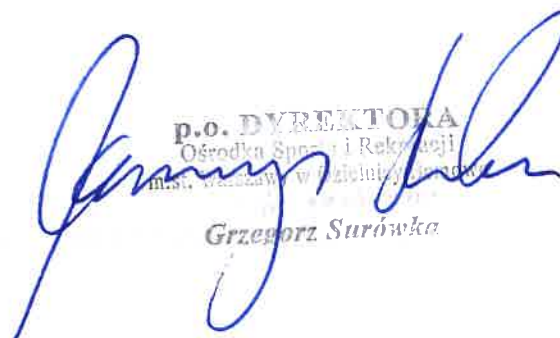
### 13. ZWROTY:

- 1) W przypadku choroby dziecka zwrot dokonanej opłaty może się odbyć najpóźniej na 21 dni przed rozpoczęciem się obozu
- 2) Prośbę o dokonanie zwrotu należy przestać na adres mailowy [m.zawitkowska@osirbemowo.pl](mailto:m.zawitkowska@osirbemowo.pl) nie później niż 21 dni przed rozpoczęciem się obozu.
- 3) W przypadku wprowadzenia w Polsce kolejnych obostrzeń związanych z pandemią COVID-19 uniemożliwiających przeprowadzenie obozu, wszystkie niewykorzystane środki zostaną zwrócone Uczestnikom obozu, w ciągu 21 dni od daty otrzymania stosownych informacji oraz wytycznych.

### 14. CO ZABRAĆ:

- ✓ Kurtka przeciwdeszczowa, 2 szt. dresów, 2 szt. swetrów/bluz, polar, 10 bluzek, krótkie spodenki/spódniczki/sukienki, strój na w-f, piżamę, bieliznę osobistą, kapcie, ręcznik, przybory toaletowe, 2 pary butów sportowych, strój kąpielowy, czepek, klapki oraz ręcznik basenowy, krem do opalania, ewentualnie inne kosmetyki używane przez dziecko, zegarek na rękę, maskotka, mały plecak, legitymacja szkolna, dowód osobisty, inne rzeczy używane przez dziecko.
- ✓ UWAGA: WSZELKIE LEKI, KTÓRE BĘDZIE PRZYJMOWAŁO DZIECKO PODCZAS TRWANIA OBOZU, PROSZĘ ZAPAKOWAĆ W TOREBKĘ STRUNOWĄ, NA KTÓRĄ NALEŻY NAKLEIĆ KARTKĘ Z IMIENIEM I NAZWISKIEM ORAZ DAWKOWANIEM I PRZEKAZAĆ DO RĄK WYCHOWAWCY W DNIU WYJAZDU.
- ✓ Na obóz można zabrać tel. komórkowy, smart watch – zostaną one zdeponowane u wychowawców. Uczestnicy obozu będą je otrzymywać w wyznaczonych porach.
- ✓ !!!Gadżety takich jak PSP, tablety, odtwarzacze mp3 itp. Uczestnicy zabierają na swoją odpowiedzialność!!!
- ✓ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za sprzęt elektroniczny, rzeczy wartościowe, oraz rzeczy pozostawione przez uczestników podczas obozu jeśli nie zostały zdeponowane u wychowawcy.
- ✓ Każdy uczestnik powinien posiadać legitymację szkolną
- ✓ Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać własny bidon/butelkę trwale podpisaną imieniem i nazwiskiem.

Uwaga: W przypadku pytań bądź wątpliwości przed rozpoczęciem/w trakcie trwania obozu prosimy o kontakt z Wychowawcami lub Kierownikiem obozu.

  
p.o. DYREKTORA  
Ośrodka Sportu i Rekreacji  
m.st. Warszawy w Dzielnicy Bemowo  
Grzegorz Surówka