

GRAFIK AQUA SENIOR aktualny od 02.09.2019

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
07:00 - 07:30						
08:00 - 08:30				AQUA SENIOR- Mały basen		AQUA SENIOR- Mały basen
08:30 - 09:00						
09:00 - 09:30		AQUA SENIOR- Mały basen	AQUA SENIOR- Mały basen	AQUA SENIOR- Mały basen		
13:00 - 13:30					AQUA SENIOR- Mały basen	
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						
15:00 - 15:30					AQUA SENIOR- Mały basen	
19:00 - 19:30				AQUA SENIOR- Mały basen		
AQUA SENIOR-	Gimnastyka w wodzie dla osób starszych, ćwiczenia rehabilitacyjne poprawiające sprawność i wydolność organizmu					